

IDENTIFICÁ TU TIPO DE LIDERAZGO, TRANSFORMATE EN LIDER CONSCIENTE



Karina Bressan

Buscadora de sentido; curiosa intelectual;
docente; facilitadora; acompañante espiritual.

 [karinabressanfacilitadora](#)
 [karinabressanfacilitadora](#)
 [Karina Bressan](#)
 karinabressanfacilitadora@gmail.com

El liderazgo desempeña un papel fundamental en cualquier organización, ya que ejerce influencia en la cultura, el desempeño y el bienestar del equipo. Por experiencia sabemos que todo liderazgo, consciente o no de ser, impacta en sus colaboradores. A continuación te ofrezco características de los principales cuatro tipos de liderazgo para poder reconocer el tuyo y cómo transformarlo en liderazgo consciente.

Liderazgo autoritario:

El liderazgo autoritario se caracteriza por un enfoque centralizado del poder y la toma de decisiones. Los líderes autoritarios suelen imponer sus ideas y directivas sin tener en cuenta las opiniones o contribuciones de los



demás. Para transformar este estilo de liderazgo en uno más consciente, es conveniente trabajar sobre las habilidades: comunicación abierta, la participación de los miembros del equipo y la delegación de responsabilidades.



Liderazgo carismático:

El liderazgo carismático se basa en la personalidad y en motivar a los demás. Este tipo de liderazgo puede volverse egocéntrico y centrado en la figura del líder. Es un liderazgo dependiente. Para transformar este estilo en liderazgo consciente, es importante este estilo en liderazgo

consciente, es importante enfocarse en el equipo, en el desarrollo de relaciones basadas en la confianza, la empatía y el respeto mutuo. Pasado el momento de nuclear, el líder tendrá que fomentar la colaboración y la inclusión de diferentes perspectivas.

Liderazgo transaccional:

El liderazgo transaccional se basa en el intercambio de recompensas y castigos para motivar a los miembros del equipo. Los líderes transaccionales establecen metas claras y recompensan los resultados alcanzados. Este enfoque puede limitar la creatividad y la motivación genuina de los colaboradores. Para transformar este estilo en liderazgo consciente, se debe fomentar el empoderamiento y el reconocimiento basado en valores y logros significativos.



Liderazgo transformacional:

El liderazgo transformacional se enfoca en inspirar y motivar a los seguidores para lograr cambios significativos. Los líderes transformacionales se centran en el desarrollo personal y profesional de los miembros del equipo, fomentando un sentido de propósito y visión compartida. A este tipo de liderazgo lo puede beneficiar y potenciar la incorporación de los principios del liderazgo consciente, como la atención plena, la autenticidad y la responsabilidad social.

Cómo transformar los estilos de liderazgo en liderazgo consciente:

- Autoconocimiento: tomar conciencia de las propias emociones, identificar las propias fortalezas y debilidades como líder; la capacidad de autorreflexión y superación.
- Practicar la empatía y el respeto hacia los demás, reconociendo y valorando las diferencias individuales.
- Fomentar una cultura de comunicación abierta y transparente, alentando la participación activa de los miembros del equipo. Cuidando, no exponiendo, reconociendo características individuales.
- Promover la colaboración y el trabajo en equipo, reconociendo la riqueza de las diversas visiones.

Si llevaste hasta acá es por que sentis el llamado a ser un líder consciente. Sé fiel a tu esencia, el resto transformalo.